

BÚSSOLA DA VIDA

Faça o quanto antes este exercício orientador, uma bússola para o ano. Pegue uma folha e divida com linhas em 9 quadrados. Em cada quadrado, anote a resposta para uma das perguntas abaixo. Tire cópias desta folha. Deixe uma dobrada na carteira, uma de marcador da agenda de vocês e outras vocês espalhem pela casa. Tem que viver isso e no final do ano fazer o balanço. Seja específico nas respostas.

1. Quanto você quer ter em uma aplicação financeira em 31 de dezembro deste ano?
2. Qual será a sua principal conquista até 31 de dezembro deste ano?
3. Quanto você estará pesando em 31 de dezembro deste ano?
4. Quantas vezes por semana você fará pelo menos 30 minutos de atividade física, em média, até 31 de dezembro deste ano?
5. Qual o medo que você terá eliminado da sua vida em 31 de dezembro deste ano? O que fará para isso?
6. Qual será a sua principal fonte de receita em 31 de dezembro deste ano?
7. Qual será o projeto paralelo que você estará empenhado em fazer acontecer (pode ser um blog, uma atividade que você faz em casa nos horários livres, pode ser escrever um livro, entre outras) até 31 de dezembro deste ano?
8. O que você quer aprender até 31 de dezembro deste ano? Como fará para aprender?
9. Se você alcançar isso acima, até 31 de dezembro deste ano, qual o presente você irá se dar? E caso não alcance, qual a punição que você irá estipular para você mesmo?

Ferramenta: bússola de vida.

Criada por Gustavo Campos

Pode ser replicada citando o autor.
